

Mål for Pårørendeskolen

Å gi økt åpenhet og forståelse om demenssykdommen

Å gi grunnlag for at pårørende bedre kan håndtere sin situasjon i forhold til familie og venner

Å bedre kvaliteten på samværet med den syke i både hjemmesituasjon og på institusjon

Å bedre pårørendes kunnskap om rettigheter



Heim kommune

Heim kommune og Nasjonalforeningen for folkehelsen Halsademensforening og ønsker deg velkommen til:

PÅRØRENDESKOLEN høsten 2026

Et undervisningstilbud til deg som har et familiemedlem eller en venn med demenssykdom, eller som er spesielt interessert.

Hvorfor Pårørendeskole?

Mange undersøkelser viser at pårørende til personer med demens har et stort behov for kunnskap, hjelp og støtte i forhold til å være pårørende.



Kursprogram for Pårørendeskolen

Onsdag 14. oktober

«Sykdomslære -Hva er demens?»

« Nasjonalforeningen Halsas demensforening informerer»

Onsdag 21. oktober

«Kommunikasjon og samhandling» og

«Utfordrende atferd og miljø»

ved Guri Ramsvik Romfo Vernepleier Heim kommune

Onsdag 28. oktober

«Pårørendes Normalreaksjoner og selvivaretagelse»

ved Trine S. Sødal Psykolog Heim kommune

«En pårørende forteller»

Onsdag 04. november

« Pasienten og pårørende sine rettigheter»

Fremtidsfullmakt og lovverk, ved

Ida Lernes Heim kommune

«Informasjon og tilbud i Heim kommune»

Praktiske opplysninger

Sted: Kommunestyresalen,
Kommunehuset på Liabø

Start: Onsdag 14. oktober 2026

Tid: kl. 16.00 - 19.00

Varighet: 4 ettermiddager

Slutt: 04. November 2026

Ingen deltakeravgift

Påmelding innen 12. oktober til:

Björg Randi S. Halse, Tlf: 48115133,

Mail: bjorg.halse@heim.kommune.no

eller

Guri R. Romfo, 92841349

Mail: guri.romfo@heim.kommune.no

DEMENSLINJEN

 **23 12 00 40**

www.nasjonalforeningen.no



Halsa
demensforening